



防災協会だより

令和3年7月
夏秋号
編集・発行
武蔵野市民防災協会
☎ 60-1926

イベント情報（7月～10月）

防災訓練・関連イベント

10月24日(日) 武蔵野市総合防災訓練

詳細につきましては、後日、市報や市のホームページ、協会ホームページに掲載予定ですのでご覧ください。新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては中止等になる場合があります



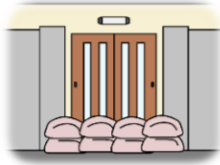
ご来場の際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。



8月21日(土)に都立武蔵野中央公園にて開催を予定していました「はらっぱ防災フェスタむさしの2021」につきましては、緊急事態宣言の期間中となり、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止となりました。

大雨・台風対策

夏から秋にかけては、台風や大雨などによる自然災害が発生しやすい時期です。気象情報に注意し、早め早めの対策・行動を心掛けましょう。

日ごろの備え	<ul style="list-style-type: none"> ① 浸水ハザードマップで自宅周辺の災害危険度を把握しておく ② 万が一に備えて、避難するタイミング、避難場所、避難経路を確認しておく ③ 非常持ち出し品を準備・点検しておく ④ 雨水ますのごみなどを取り除いておく 	
大雨・強風になりそうとき	<ul style="list-style-type: none"> ① 気象情報、市から発信される情報に注意する ② 風で飛ばされそうなものは家の中に入れるか、飛ばされないよう固定する ③ ガラスの飛散を防ぐためテープを貼ったり、カーテンやブラインドを閉めておく ④ 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオを用意しておく 	
浸水の恐れがあるとき	<ul style="list-style-type: none"> ① 土のうや水のう、止水板などを用意しておく ② 半地下や地下室に近づかない ③ 家財道具等大切なものは高い場所に移動させる ④ 垂直避難の準備をする 	

吉祥寺南町と西久保でボランティア（防災推進員）を募集しています！

7月1日現在、定員を充足していない吉祥寺南町と西久保において各1名の防災推進員を募集しています。

防災に対する意識や関心があり、地域の防災啓発活動、各種防災訓練・研修会等に可能な限り参加していただける方、お時間のある時に簡単な消火器の目視点検や防災タウンウォッチングをしませんか？ 報酬は年額60,000円、任期は令和4年9月30日までです。お問い合わせ・お申し込みは当協会へ。

令和2年度 商品販売数ランキング

順位	商品名
↑ 1位	尾西のおにぎり【鮭】
↑ 2位	尾西のドライカレー
↑ 3位	尾西の五目ごはん
↑ 4位	黒潮オイルのマグロとキノコ
↑ 5位	尾西のおにぎり【わかめ】

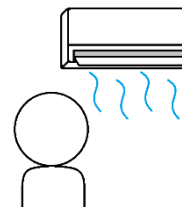


※「黒潮オイルのマグロとキノコ」は高知県の黒潮町缶詰製作所が製造している7大アレルギー不使用の缶詰の一つで、昨年10月1日から販売しています。

熱中症に注意しましょう

日常生活での熱中症予防のポイント

- ① 無理のない範囲で適度に運動し暑さに慣らしていく
- ② 涼しい服装で、外出時には日傘、帽子を着用する
- ③ 意識してこまめに水分・塩分補給する（特にマスク着用時）
- ④ 涼しい場所、日陰を利用する
- ⑤ 室内でも温度を測る（目安は28℃。適宜温度を下げる）
- ⑥ エアコンを使用する（こまめに換気する）
- ⑦ シャワーやタオルで身体を冷やす
- ⑧ 屋外で人との距離が2m以上離れているときはマスクをはずす



～ 市民の防災対策を応援します!! ～

武蔵野市民防災協会では、住宅用火災警報器、家具転倒防止器具、備蓄用非常食、携帯トイレなど防災関連用品の展示販売を行っています。

武蔵野市役所西棟1階 ☎0422-60-1926

<営業時間> 平日 9:00～17:00（年末年始を除く）

<ホームページ> <https://www.shimin-bousai.jp/>

※4月1日よりリニューアルし、スマートフォン等にも対応するようになりました。

