

防災協会だより

令和８年７月
夏秋号
編集・発行
武蔵野市民防災協会
☎ 60-1926

「大雨・水害への備え」

＜日ごろの備え＞

・浸水ハザードマップで通勤・通学路や自宅周辺の浸水しやすい場所を確認しておきましょう。防災情報マップで避難所などの場所や避難ルートなどを確認しておきましょう。『浸水ハザードマップ/防災情報マップ』は防災課、安全対策課、各市政センターで入手できます。武蔵野市公式ホームページにも掲載されていますので、パソコンやスマートフォンからいつでも確認できます。

・大雨が降ると落ち葉やごみで雨水ますや排水路が塞がれ、道路が冠水する恐れがあります。日ごろから、お近くの雨水ますや側溝の落ち葉やごみを取り除き、水の流れを確保しておきましょう。また、水の流れが悪くなりますので、雨水ますや側溝の上には物を置かないようにしましょう。一人一人の協力が地域の安全につながります。

・停電に備えて懐中電灯などの点灯確認、予備電池の在庫や使用期限、水や食料の賞味期限等を確認しておきましょう。

・家族との連絡方法を事前に確認しておきましょう。





＜大雨の予報が出たら？＞

1．予報が出たとき（情報収集と避難の準備）

・テレビ、ラジオ、気象庁ホームページなどで最新の雨量や警報を確認しましょう。

・浸水の恐れがある場合は、重要な書類、通帳、貴重品、家電製品、数日分の衣類を2階などの高い場所へ移動させておきましょう。

・貴重品と一緒に非常用持ち出し袋をすぐに持ち出せる場所にまとめておき、避難に備えましょう。

・強風でベランダや庭にある飛ばされやすいもの、浸水で流されやすいものを固定するか室内に取り込んでおきましょう。



2．雨が強まってきたとき（早めの避難）

・ハザードマップで浸水や土砂災害の危険がある地域にいる場合は、**危険を感じる前に**避難所や安全な親戚宅等へ移動しましょう。

・動きやすい服装（長袖・長ズボン）で、スニーカーなど歩きやすい靴を履いて移動しましょう。長靴は水が入ると重くなるため避けた方がよいでしょう。

3．すでに外が冠水・夜間で危険なとき（安全確保）

・外に出るのが危険な場合は無理に避難所等へ向かわず、**自宅の2階以上、または近くの頑丈な建物の高い場所**へ逃げましょう。

・土砂災害の恐れがある地域にいる場合は、山の斜面とは反対側の部屋に移動しましょう。

大雨などによって下水道に流れる水量が増えると下水管の排水が処理しきれなくなり下水が逆流してトイレや風呂場、洗濯機の排水口などから水が噴き出ることがあります。ビニール袋に水を入れた「水のう」をトイレの便器や排水口に置くと逆流を防ぐことができます。

防災推進員って？

防災推進員は、「市民の防災思想の普及高揚をはじめ、実践的防災行動力の向上を図り、地域社会の安全と福祉の増進に寄与すること」を目的とする市民防災協会事業の推進者としての自覚を持ち、ボランティア精神の基に「自分の命 自分のまちは 自分たちで守る」という意識の啓発及び市民自らが「ケガをしない」「火を出さない」「一週間程度の水と食料を備える」という実践行動を日頃の活動任務としている市民防災ボランティアです。



求められる人材は、地域防災のリーダーとして地域の防災活動に積極的に関われる方、地域において啓発活動を活発に行える方、防災に関する技能や知識の向上に意欲があり、ボランティア精神のある方などです。

現在60代の方を中心に、20代から70代までの幅広い世代が職種を問わず活躍しています。

平常時の主な活動は、①町なかの安全点検と情報収集、②市が設置した消火器の簡単な目視点検、③各種訓練や研修への参加、④防災に関するパンフレット等の配布などです。

また、武蔵野市において震度5弱以上の地震が発生した場合においては、①周辺の状況把握と情報収集・提供、②一時集合場所・避難所の開設、運営協力、③避難行動要支援者に対する避難支援のコーディネートを行います。

令和7年度も、消火器の点検及び町なかの安全点検のほか、自主防災組織（避難所運営組織）の会議への参加、各種訓練への参加・協力を行いました。また、各種イベントでは、防災用品の展示販売や携帯トイレの使い方説明などを実施し、防災に関する啓発活動を行いました。

第18期防災推進員（任期：10月1日～令和10年9月30日）を募集します。募集地域や募集人数など詳しくは、**7月中旬頃**ホームページや市報等でお知らせします。

商品販売数ランキング（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

順位	商品名
1 ➡	ベンリー袋R（携帯トイレ）
2 ⬆	尾西のカレーライスセット
3 ⬆	ひだまりパン プレーン
4 ⬆	携帯おにぎり 五目おこわ
5 ⬆	携帯おにぎり 鮭



価格改定のお知らせ

日頃より当店をご利用いただき、誠にありがとうございます。原材料や物流費の高騰に伴い、現行の価格を維持することが難しくなっております。誠に心苦しいのですが、令和８年７月１日より一部商品の価格を改定させていただきます。

～市民の防災対策を応援します!!～

武蔵野市民防災協会では、転倒防止器具をはじめ、非常食や住宅用火災警報器、携帯トイレなど防災関連用品の展示・販売を行っています。

武蔵野市役所西棟1階　☎ 0422-60-1926

〈営　業　時　間〉　平日 9:00～17:00（年末年始を除く）

〈ホームページ〉　https://www.shimin-bousai.jp/

ホームページ